

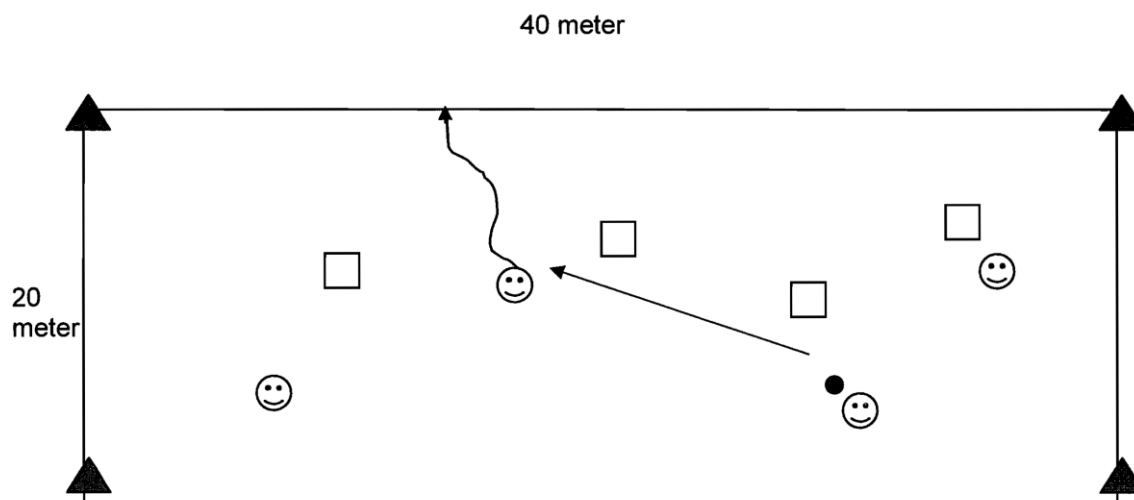
H. Partijspelen

Het eind van de training is altijd een partij. We kunnen hiervoor al deze vormen gebruiken, maar een partijspel kan ook gebruikt worden om een thema te behandelen, zoals het duel 1 tegen 1 of het verdedigen.

H. Partijspelen

4 tegen 4 lijnvoetbal op een kort en breed veld

Doel: Het spelen van een partijspel, waarbij het accent ligt op het dribbelen en het duel 1 tegen 1



Bedoeling:

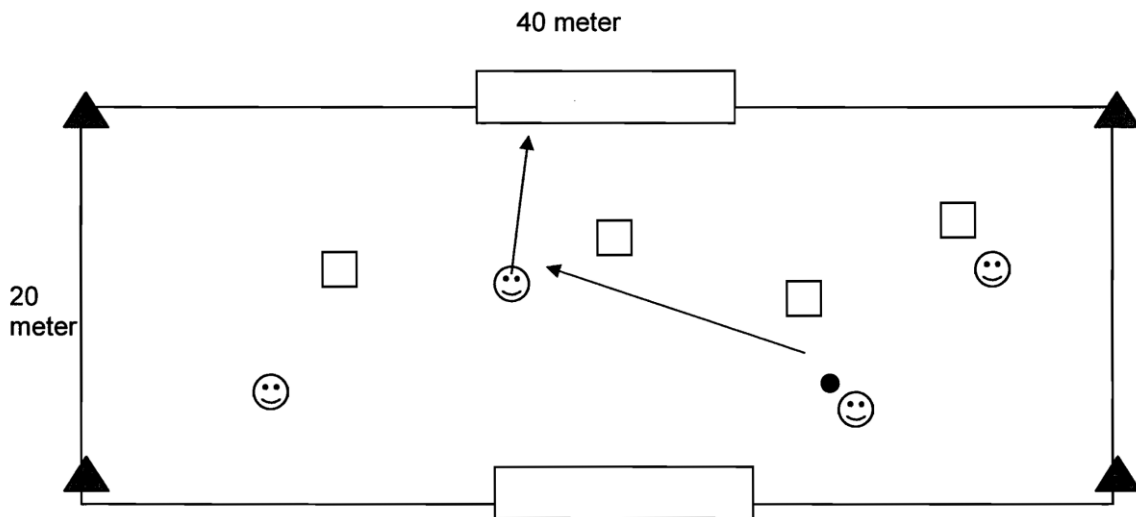
Partijspel 4 tegen 4. Door het korte maar brede veld kan er snel gescoord worden. Er kan alleen gescoord worden door over de achterlijn van de tegenstander te dribbelen. Zo krijgen we veel dribbels en duels 1 tegen 1.

Aanwijzingen:

- Als er ruimte is, dribbel snel over de achterlijn.
- Houd de bal goed bij, blijf tussen de tegenstander en de bal
- Speel de bal over als een ander meer kans heeft

Partij op een kort en breed veld met grote doelen

Doel: Het spelen van een partijspel waarbij er volop gescoord kan worden



Bedoeling:

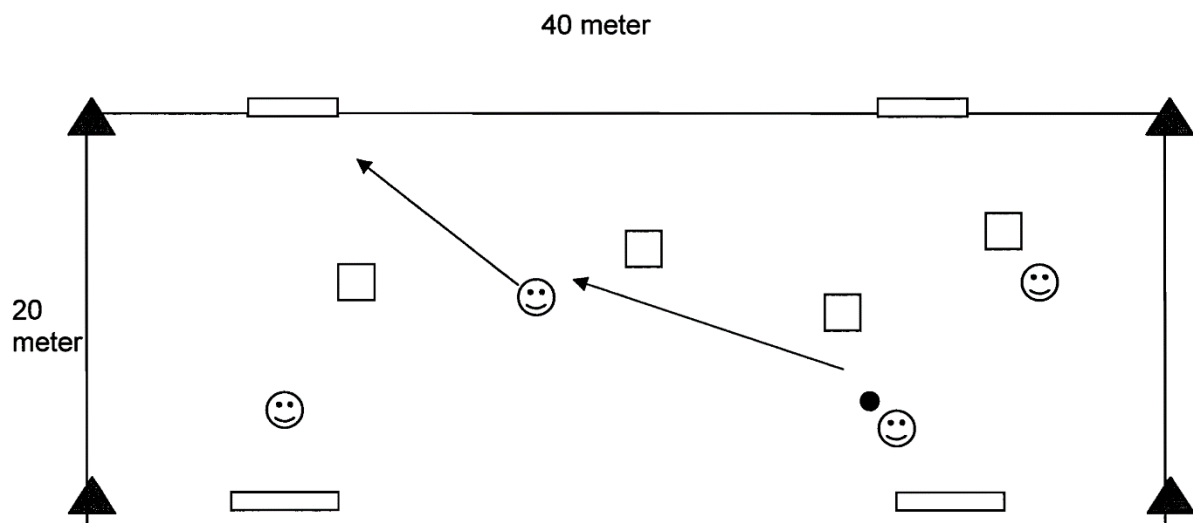
Partijspel 4 tegen 4 of 5 tegen 5. Door de grote doelen zonder keeper kan er vaak en snel gescoord worden. de spelers krijgen zo veel kansen om te schieten uit elke situatie.

Aanwijzingen:

- Zodra je kan schieten, schiet dan ook
- Zorg dat je tegenstander geen doelpunt kan maken
- Als de ander vrij staat speel dan over

Vier tegen vier met vier kleine doeltjes

Doel: Verbeteren van het samenspelen in een partijspel



Bedoeling:

Partijspel 4 tegen 4 of 5 tegen 5 op een kort maar breed veld met op elke achterlijn twee kleine doeltjes van ieder 2 meter breed. Door meerdere scoringsmogelijkheden en veel ruimte in de breedte van het veld, worden de spelers gestimuleerd samen te spelen. Als er bij het éne doel geen ruimte is moeten ze wel naar het andere doel.

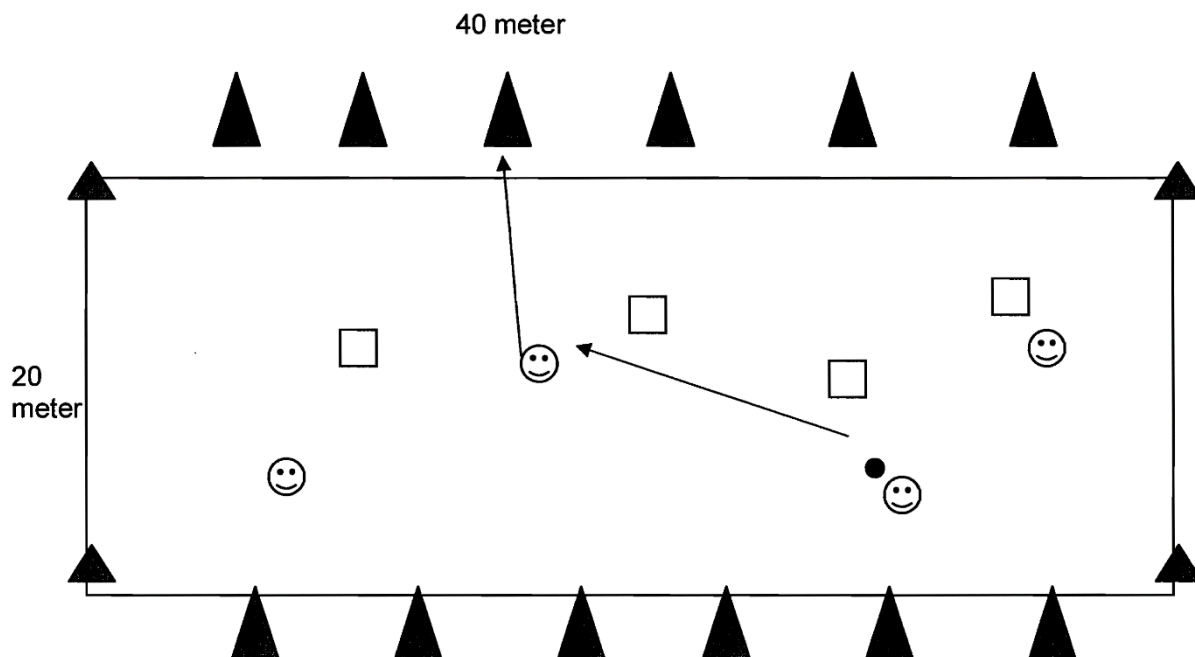
Variatie: Op beide achterlijnen 3 doeltjes

Aanwijzingen:

- Kijk goed welk doeltje vrij is
- Kijk goed wie er vrij staat
- Ga naar de andere kant als het te druk is
- Geef goede ballen

Pilonnenvoetbal

Doel: Het verbeteren van het mikken in een partijspel



Bedoeling:

Partijspel 4 tegen 4 of 5 tegen 5, waarbij er gescoord kan worden door een pilon van de tegenstander om te schieten. Elke pilon die geraakt wordt is een punt. De punten worden bijgehouden en de geraakte of omgevallen pilon wordt weer rechtop gezet. Door het karakter van het scoren wordt het mikken van de bal geoefend.

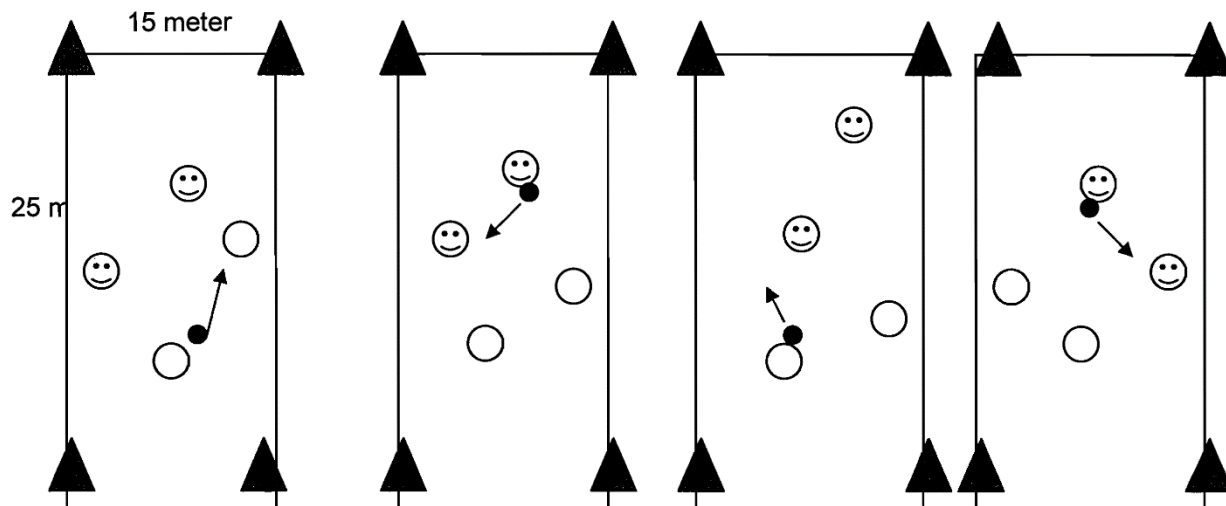
Variatie: Te moeilijk: Meer pilonnen, eventueel dichterbij de achterlijn

Aanwijzingen:

- Probeer dichtbij de achterlijn te komen voordat je schiet
- Mik met de binnenkant van de voet

Twee tegen twee

Doel: Het verbeteren van het duel 1 tegen 1 in een klein partijspel



Bedoeling:

Op kleine veldjes wordt 2 tegen 2 gespeeld. Er kan gescoord worden door over de achterlijn van de tegenstander te dribbelen. Door het smalle veld en de beperkte afspeelmogelijkheden zal het duel 1 tegen 1 vaak voorkomen.

Na 3 minuten wisselen van tegenstander. Neem tussendoor ook steeds even rust voor de kinderen. Deze vorm is erg intensief.

Variatie: In plaats van te scoren door een dribbel zetten we op elke achterlijn een klein doeltje van 2 meter.

Aanwijzingen:

- Houd de bal goed bij
- Loop direct na het spelen van de bal weer vrij
- Als je de bal kwijt bent, direct weer verdedigen.
- Help elkaar