

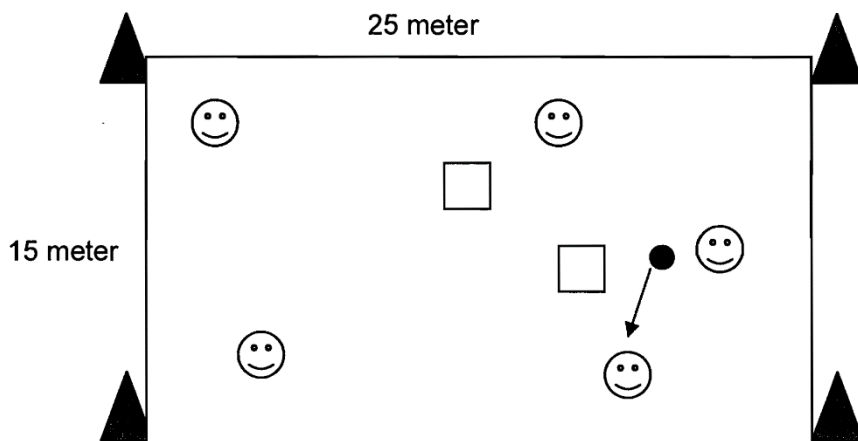
H. Het opbouwen van achteruit

E-pupillen voetballen al wat meer vanuit een bepaalde formatie. Hierdoor wordt samenwerking tussen de spelers belangrijker. Het opbouwen begint als de keeper de bal heeft.

H. Het opbouwen van achteruit

Positiespel 5 tegen 2

Doel: *Het leren in bezit blijven van de bal*



Bedoeling:

Het 5-tal probeert de bal in bezit te houden. 6 keer samenspelen is een doelpunt. De 2 verdedigers proberen de bal af te pakken en kunnen scoren door over één van beide korte lijnen te dribbelen. Om op te bouwen is het in bezit blijven van de bal uiterst belangrijk. Bij 8 of 9 spelers kun je 6 tegen 2 of 6 tegen 3 spelen.

Variatie:

Te moeilijk voor de 5: Groter veld

5 keer samenspelen is al een doelpunt

Te eenvoudig voor de 5: Bal 2 keer raken

Veld kleiner

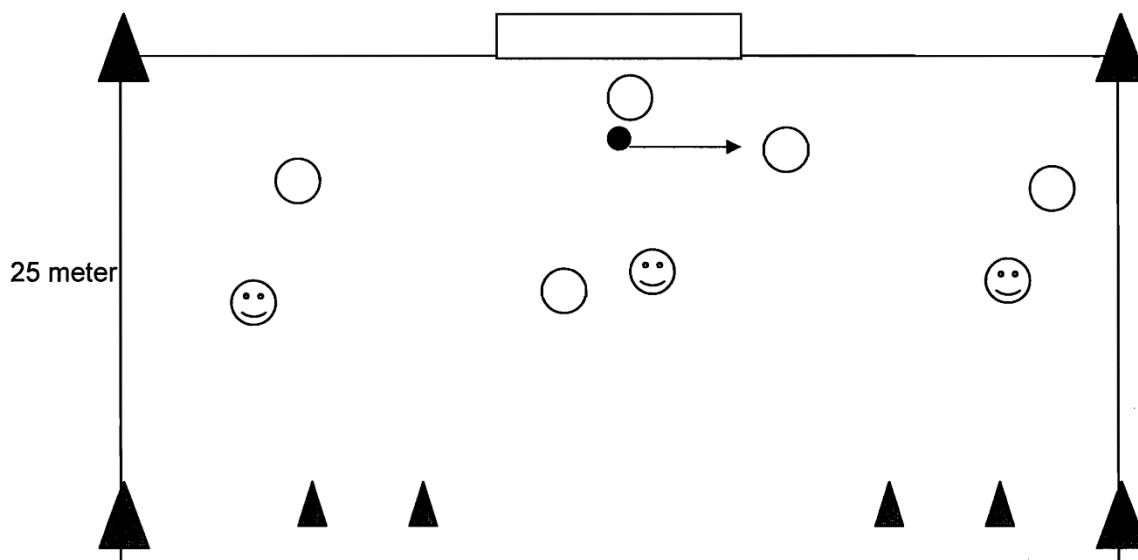
5 tegen 3

Aanwijzingen:

- Speel de bal in de juiste richting
- Speel de bal zo dat de ander deze goed kan aannemen
- Speel de bal niet te hard of te zacht
- Speel de bal niet te vlug, laat de verdediger iets komen

De keeper bouwt op

Doel: *Het verbeteren van het opbouwen door de laatste linie*



Bedoeling:

De keeper heeft de bal en probeert één van de spelers achterin aan te spelen. Vervolgens proberen ze te scoren op één van de kleine doeltjes. De 3 aanvallers proberen op het grote doel te scoren. De verdedigers staan in een ruit. Twee spelers aan de zijkant, één speler aanspeelbaar vlakbij de keeper en de vierde speler iets dieper.

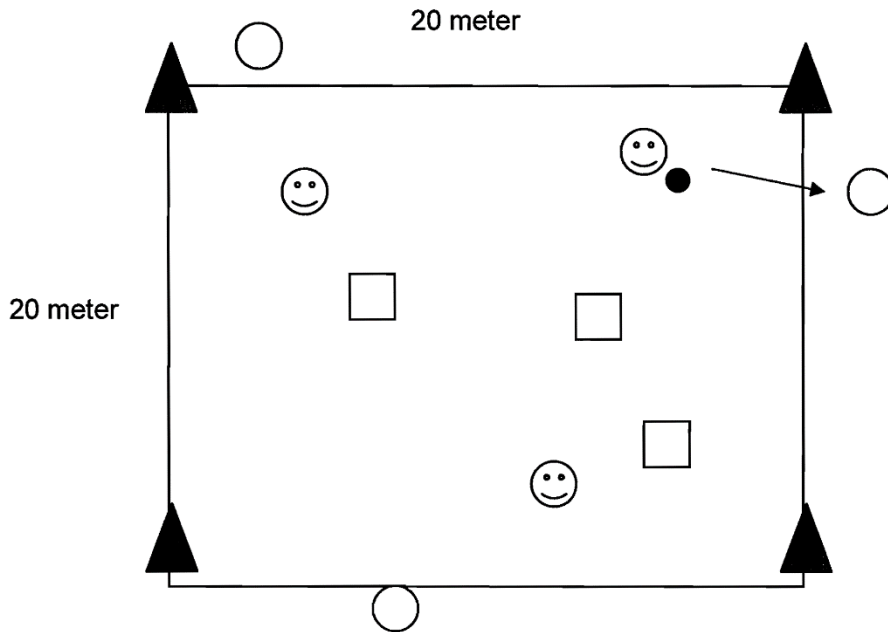
Variatie: Als het te gemakkelijk is voor de verdedigers dan een aanvaller erbij of het veld iets smaller maken.

Aanwijzingen:

- Voor de keeper: speel de verdediger aan die het meest vrij staat
- De bal kan altijd terug naar de keeper (bij de E-pupillen is oppakken toegestaan)
- Vraag om de bal als je goed vrij staat
- Loop in de vrije ruimte

Drie tegen drie met neutrale spelers

Doel: *Het verbeteren van het in bezit blijven van de bal*



Bedoeling:

In het vierkant spelen 2 drietallen tegen elkaar. De ploeg die de bal heeft mag gebruik maken van de neutrale spelers buiten het veld. Deze neutrale spelers moeten bij balaanname de bal weer terug spelen naar dezelfde ploeg. De ploeg die 8 keer samen gespeeld heeft, heeft een doelpunt.

Variatie:

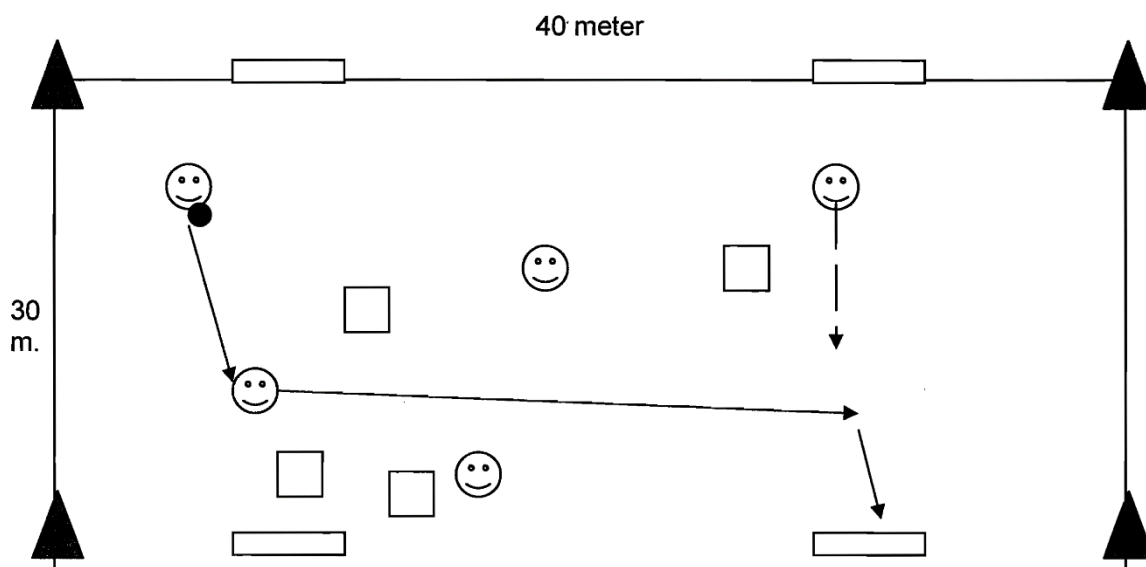
Als het te eenvoudig gaat, dan mogen de neutrale spelers de bal maar twee of zelfs maar één keer raken.

Aanwijzingen:

- Loop altijd vrij
- Maak snel gebruik van de neutrale spelers, maar vraag de bal ook weer terug
- Na het passen van de bal, direct vrijlopen

5 tegen 5 met vier doelen

Doel: *Het leren gebruik maken van de breedtepass op het juiste moment*



Bedoeling:

Partijspel 5 tegen 5, waarbij beide partijen op 2 doelen kunnen scoren. De bedoeling is dat de ploeg in balbezit leert gebruik te maken van de breedtepass, op het moment dat er daar meer ruimte is om tot scoren te komen.

Aanwijzingen:

- Houdt de bal in bezit
- Speel de bal terug of naar de andere kant
- Kijk naar de zijkanten
- Geef goede passes