

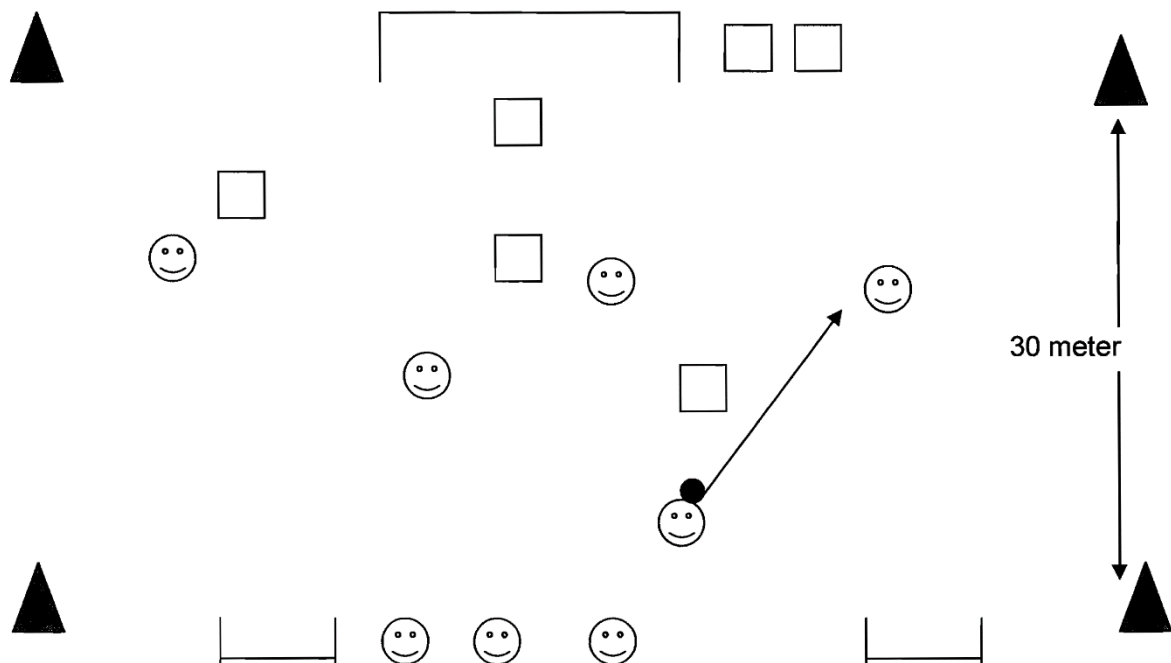
G. Het creëren van kansen en het komen tot scoren (teamfunctie: aanvallen)

“De bal is op de helft van de tegenstander, maar we kunnen maar geen kansen creëren” is een veel gehoorde kreet van de coach. Een aantal vormen, waarbij gewerkt wordt in kleine ruimten en waarbij veel gescoord kan worden, geven de trainer de mogelijkheid hier specifiek aandacht aan te besteden.

G. Het creëren van kansen en het komen tot scoren

5 tegen 3 op een groot doel

Doel: *Het beter leren benutten van kansen om te scoren*



Bedoeling:

5 aanvallers proberen tot scoren te komen tegenover 3 verdedigers en een keeper. De aanvallers scoren op het grote doel en de verdedigers scoren op één van de 2 kleine doeltjes. Na een doelpoging of een doelpunt wisselen 3 aanvallers en 2 verdedigers.

Variaties:

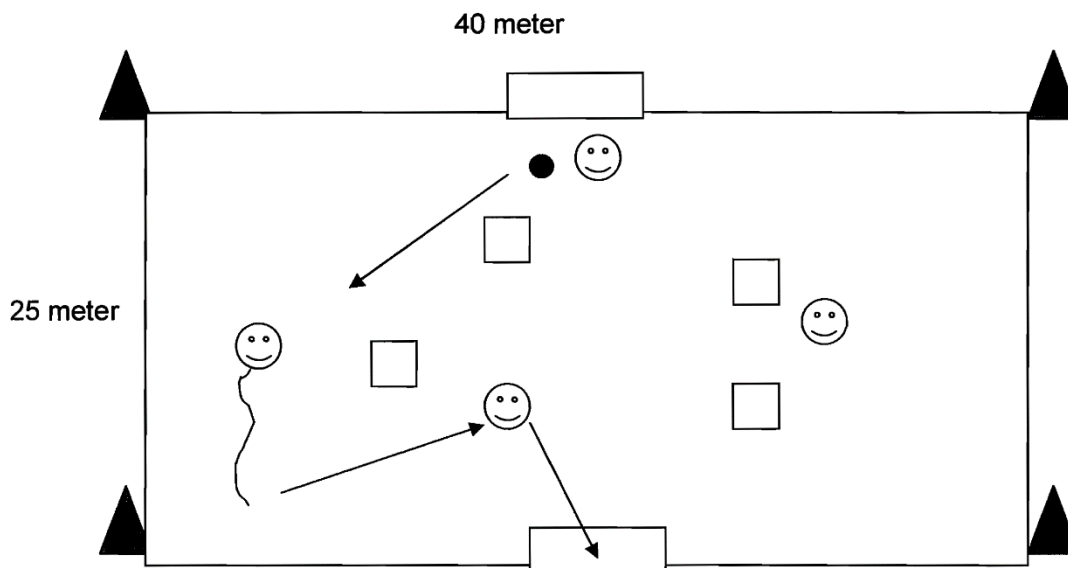
De 5 aanvallers krijgen 30 seconden om tot scoren te komen. Anders is de kans voorbij. Andere variatie is het maar 2 keer mogen raken van de bal door de aanvallers.

Aanwijzingen:

- Zoek snel de verdediger op.
- Laat je niet naar de zijkant dringen
- Schiet zodra de kans er is

4 tegen 4 op een breed en kort veld met twee grote doelen

Doel: *Het verbeteren van het benutten van kansen*



Noot: De rest van de groep speelt 3 tegen 3 (of 4 tegen 4) lijnvoetbal. Na verloop van tijd wisselen.

Partijspel 4 tegen 4 op een kort en breed veld zonder keeper. Door het korte veld, de grote doelen en het feit dat er geen keeper is, kan er snel worden gescoord. Er ontstaan veel kansen, waaruit gescoord kan worden

Variatie:

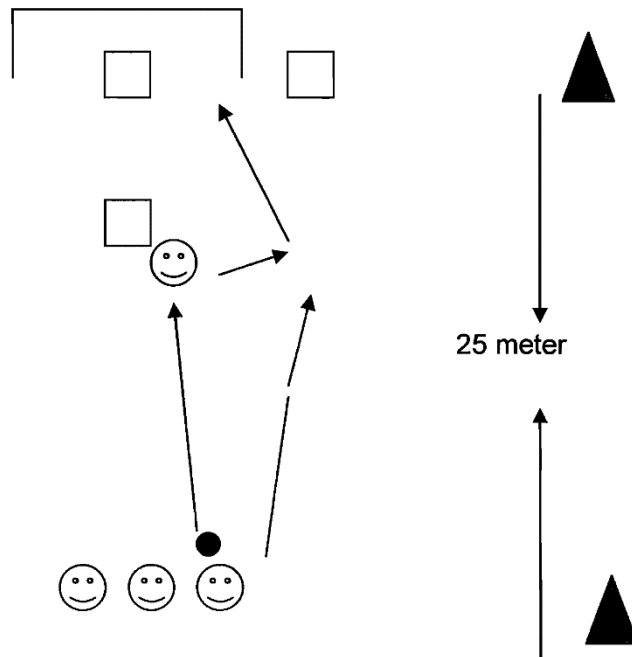
- Eventueel spelen met een keeper.
- Na de bal 3 keer te hebben gespeeld van speler naar speler moet de doelpoging plaatsvinden; eerder mag ook, later niet.

Aanwijzingen:

- Alert blijven, altijd aanspeelbaar zijn
- Heb je ruimte, schiet dan
- Schiet met de wreef

Speel aan die spits

Doel: *Het verbeteren van het benutten van kansen bij het aanspelen van de spits*



Noot: Bij voorkeur werken op 2 doelen. De situatie dus tweemaal uitzetten. Als dit niet mogelijk is de rest van de groep 4 tegen 4 laten spelen en dan na verloop van tijd wisselen.

Bedoeling:

De middenvelder speelt de zich aanbiedende centrale spits aan. Deze heeft de mogelijkheid te kaatsen of zelf te gaan. Er wordt dus 2 tegen 1 uitgespeeld. Spelers rouleren: de middenvelder wordt spits, spits middenvelder en de verdedigers wisselen.

Variatie:

Een extra verdediger laten starten vanaf de plaats waar de bal het eerst wordt gespeeld. Als het goed loopt overgaan naar 3 tegen 2.

Aanwijzingen:

- Bied je goed aan, spits
- Bal kort bij je houden en eventueel duel aangaan
- Direct schieten bij een mogelijkheid